

西船橋エリア初の24時間ジム誕生!

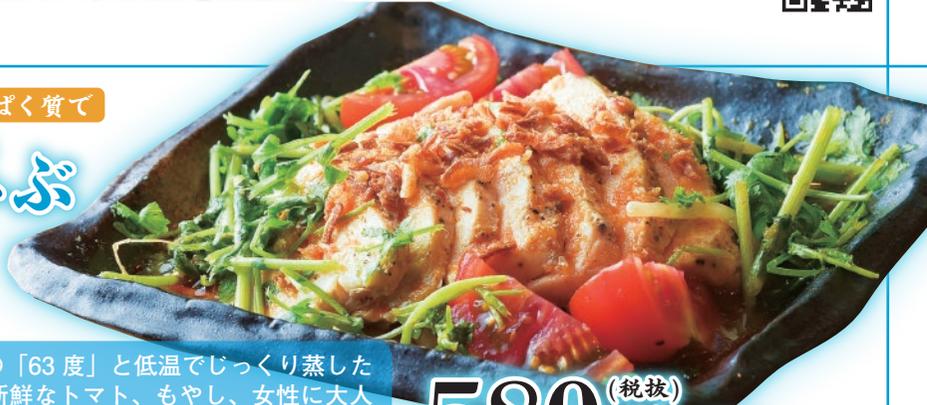
MY PLACE♪MY PLEASURE
地域情報サイト **まいぷれ** 協力



BLUE FITNESS 24 コラボメニュー



低カロリー 高たんぱく質で
**筋肉が喜ぶ
よだれ鶏**



タンパク質が壊れないギリギリの「63度」と低温でじっくり蒸した鶏肉は、しっとりジューシー。新鮮なトマト、もやし、女性に大人気のパクチーもたっぷり、コスパ最強! フライドオニオンと花山椒の香りも芳ばしく、ピリ辛で食欲をそそります。

580円 (税抜) 170kcal

BLUE FITNESS 24 にちなんで

西船ブルー

ゆずがほのかに香り、甘さは控えめ。パンチのあるよだれ鶏との相性が抜群! さわやかで思わず一気飲みしたくなるほど、運動後にもぴったりな一杯。見た目の鮮やかなブルーは、インスタ映え間違いなし!

480円 (税抜) 95kcal



各350円 (税抜)

アンデルセン公園で大人気の
アルトポンテプロデュース

ブルーベリー : シチリア

59.5kcal

ヨーグルトジェラート

天然塩ジェラート

76.5kcal

ブルーベリーヨーグルトはベースがヨーグルトなので低脂肪でヘルシー!

フィットネスで汗をかいた方に適度な塩分補給としてぴったり! カクテルにも使用するブルーキュラソーで風味付けしています。

BLUE FITNESS 24

ブルーフィットネス西船橋

blue-fitness24.com

西船橋駅北口から徒歩2分

〒273-0031 千葉県船橋市西船 4-21-15 オオツカビル 3 階

[お問合わせ] info@blue-fitness24.com

[スタッフアワー] 平日: 12時~15時 / 16時~20時 土日祝: 10時~12時 / 13時~17時 (火・木曜日はノースタッフデーとなっています。)

*スタッフがパーソナルトレーニング中や館内清掃中は対応できない場合があります。

